حماية الرأس

أذار 2006

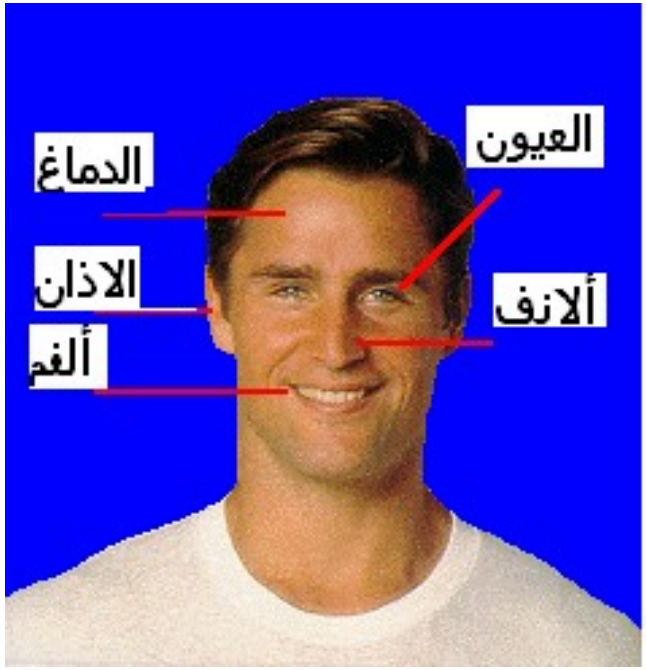
الخط ألاول للحماية

- قلل من أحتمالية و أمكانية سقوط الاشياء وزِد الانتباه الى المخاطر من خلال :
  - فرش الالواح على منصات العمل في السقالات(السكلة)
  - اربط باحكام القطع الصغير مثل المفكات والبراغي والصامولات ...الخ , عند العمل في المكانات العالية.
  - أستخدم علامات التوضيح والتحذير والاشرطة لزيادة الانتباه وطلب أرتداء الخوذة.

كيف يمكن للقبعة الصلبة (قبعة العمل) أن تحميك؟

- **القبعة الصلبة تحميك من خلال توفيرها :**
  - غطاء صلد والذي يحمي من الصدمات
  - نظام التعليق داخل القبعه يعمل كمُخمِد للصدمات(مخفف الصدمات)
  - بعض القبعات تحتوي على عازل يحمي من الصدمات الكهربائيه
  - حماية الراس, الوجه,العنق والاكتاف من المواد المتاطيره والساقطة
  - بعض القبعات الصلبه تكون قابله لتركيب اجزاء اخرى عليها مثل درع الوجه, المنظار الواقي للعين وحماية السمع

لماذا حماية الرأس مهمة؟



- **الرأس جزء حساس جدا من الجسم و يوجد داخلة أيضا:**
- عينيك,والتي تنظر من خلالها..
- أُذنيك, والتي تسمع من خلالها.
- أنفك , والذي تشم من خلاله.
- فمك, والذي تتكلم وتأكل من خلاله.
- دماغك, مصدر التفكير .
- **الاصابات على الرأس هي خظر حقيقي لذا أستخدم عقلك وقم بأرتداء القبعه الصلبة. من الممكن أن تنقذ حياتك اليوم !!!!!**

مكان العمل والاصابات

- أصابة واحده قد تمنعك من العمل مد الحياة وقد تؤدي الى الوفاة.
- أغلب العمال الذين يعانون من أصابات الاصطدام بألراس لم يكونوا مرتدين للقبعة الصلبة. ونسبه كثيرة منهم اصيبوا وهم يؤدون أعمالهم الاعتياديه في موقع العمل.
- أغلب ضحايا أصابات ألراس حصلت عندما كان رب العمل لا يشترط على العمال أرتداء ألقبعة الواقية.
- أغلب العمال الذين صدموا على الراس كانوا ينظرون الى ألاسفل والنسبة الباقية كانوا ينظرون الى الامام.
- ألتحجيم أو السيطره على المخاطر يجب ان تكون لها أول الاهتمامات,لكن معظم أصابات الرأس في مواقع العمل تكون من الصعوبة التحكم بيها.
- كل مواقع العمل قد تحتوي على ظروف وأجواء خطرة فعندما تكون هذه المخاطر موجودة, **أرتداء القبعة الصلبة يكون ظروريا لتقليل ألاصابات.**

حماية الرأس مطلوبة في كل مواقع الانشاء

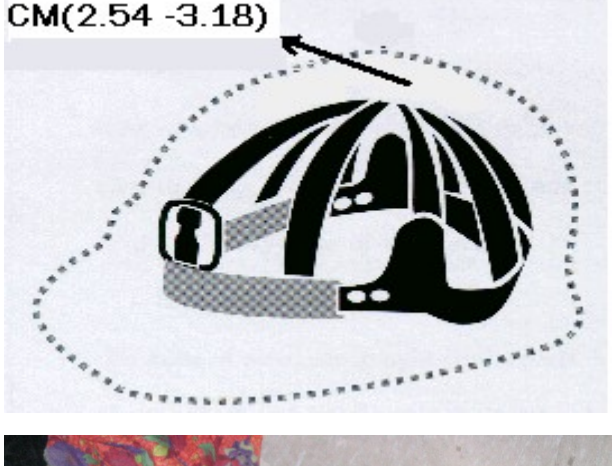
- أرتداء القبعة الواقية من الممكن أن يمنع حدوث او يقلل من أصابات الرأس بسبب الاجسام الساقطه

- **هناك أحتمالية من ان المرء يصطدم على رأسه بجسم ساقط**
- **قد يصطدم رأس الاشخاص بأجسام صلبه وقويه.**
- **هناك مخاطر كهربائيه أيظا من ملامسة الرأس الغير أرادية خلال العمل لأجسام معينه.**

ألقبعة الصلبة يجب أن تكون:

- مقاومة للاختراق.
- تمتص الصدمه الناتجة من الا
- مقاومه للماء وبطيئة الأحتراق

نظام التعليق= أمتصاص ألصدمة



- يجب ان تحتوي القبعة على درع خارجي قوي مع بطانه داخليه معلقة.
- ألبطانه يجب ان تتكون من أربطه وأشرطه تبقي القبعه معلقة على مسافة 1انج -1.25 انج(2.54 سم الى3.18 سم) بعيداً من رأس المستخدِم.
- هذا التصميم يوفر أمتصاص للصدمه وأيظا تهويه خلال الارتداء..
- على القبعه أن تحتوي على ختم يظهر : ANSI Z89.1

- **أبدا اي شئ بمنطقة معدات السلامه (سكائر ,اوراق ....الخ)**

تدريبُ العمالِ

- شرح أهمية التعليق، التعديل والأستبدال المناسب للتعليق ولعصابة الرأس.
- الأستخدام والصيانة المناسبة للقبعات الصلبة بضمنِها الفحص اليومي لها.
- تبيان أهمية ارتداء الحماية الرأسية والأعتناء المناسب بها.
- يجبُ على العمال أن يكونوا قادرين على معرفة النواقص التالية، وعلى إزالة القبعات الصلبة من العمل عندما:

- **تُظهر بطانةُ التعليق علامات التدهور (التلف) مثل:**
  - التشقق.
  - التمزق.
  - التهرء.

- يمكن أن يحدث التلف للقبعات الصلبة عند:
  - أستعمال الأصباغ، مرقق للدهان، وبعض وسائل التنظيف تستطيع أن تُضعف هيكل القبعة الصلبة وتُزيل مقاومة الكهرباء.
  - الصبغ واللصقات من الممكن أن تُخفي علامات التلف في هيكل القبعة الصلبة, قللْ من أستخدامها.
  - تستطيع الأشعة فوق البنفسجية والحرارة الشديدة ،كتلك التي تُنتج من ضوء الشمس، أن تُقلل من متانة القبعة الصلبة.
  - يجب على العمال أن لا يخزنوا أو ينقلوا القبعات الصلبة على رفوف الشباك الخلفي للسيارات أو من ناحيةٍ أُخرى في ضوء الشمس المباشر.

التنظيف

- **نظفْ الخوذ الواقية بأنتظام عن طريق:**
- أغمِرها لدقيقة واحدة في ماء(تقريباً 60 درجة مئوية) حار مع مُنظِف لطيف.
- فركِها.
- غسلِها بماءٍ حارٍ صافٍ.

متى يكون الأستبدال؟

- طالما لا تمسك البطانة المعلقة الهيكل (الترس) بمسافة 1 أنج الى 1 ¼ أنجات (2.54 سم-3.18 سم) بعيداً من رأس العامل.
- عندما يكون الهيكل مفلوق، مثقوب، أو مشوه. وعندما يُظهر الهيكل علامات تعرضهِ للحرارة، للمواد الكيميائية، للأشعة فوق البنفسجية، أو أشعاعات أخرى.
- بضمن مثل هذهِ العلامات:
  - فقدان البريق السطحي
  - ألتآكل
  - التقشر (علامة على التلف المتقدم).
- البطانة المعلقة – تُستبدل بعد ليس اكثر من 12 شهراً.
- الخوذة كاملةً – تُستبدل بعد ليس أكثر من 5 سنوات.

- هذهِ هيَ أدلة الفائدة القصوى لخدمةِ الحياة

أحزمة الذقن

- لحمايةِ العمال الذينَ يعملونَ في الأسفلِ، يجبُ أرتداء أحزمةُ الذقن من قِبل العمالَ الذين يعملونَ في الأرتفاعاتِ العاليةِ، سواءٌ في الأرتفاعِ الشاهق أو على حافةِ حفرةٍ.
- يجبُ أن تُصمم أحزمة الذقن لمنعِ القبعات الصلبة من ضربِ (الأصطدام) رؤوس العمال.

ما هو الخطأ هنا؟

- لا تعليق!
- بدون تعليق-لا تستطيعُ القبعةُ الصلبةُ أن تقومَ بعملِها وهو حماية دماغك أذا ضربَ شيءٌ ما رأسك.

- حديثاً، تمَّ أنقاذُ حياة هذا الرجل بواسطةِ القبعةِ الصلبةِ (قبعة العمل) عندما سقطَ شيءٌ ما على رأسهِ. لقد قامتْ القبعةُ الصلبةُ بعملِها!

أجتماع تدريبي قبل بدء العمل

- لا تعكسْ أو تلبس القبعة الواقية بالمقلوب!
- تُستخدم القبعات الواقية في الحوادث الحديثة.
- عندما لا تُطلب القبعات الواقية بسبب الأهتمامات الأمنية.
- أفحصْ قبعتك الواقية حالاً.

أسئلة؟

تعليقات ؟